

# Regelmäßige Veranstaltungen im MGH

Stand: 16.01.2025

Veranstaltung	Termin	Infos
<b>Begegnungscafé</b>	Mo – Fr, 9.00 – 17.00 Uhr	Frühstück, Mittagessen (bitte vorher anmelden), Kaffee und Kuchen
Mittagstisch – nicht nur für Senioren	Mo – Fr, 12.00 – 13.00 Uhr	incl. kostenlosem Fahrdienst (bitte vorher anmelden)
Sonntagscafé	jeden 1. Sonntag im Monat 14.30 – 17.30 Uhr	
Café Kinderwagen	Di, 9.30 – 11.00 Uhr	für Eltern und Kinder bis zum 1. Lebensjahr, mit Familienhebamme und Erzieherin
Sprechcafé zum Deutsch lernen	Mo, 15.30 – 17.00 Uhr Mi, 15.30 – 17.00 Uhr	für Menschen aus aller Welt
Reparatur-Café Inkl. Näh-Werkstatt	am 2. Samstag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr	Kostenlose Reparaturen kleiner (Haushalts-) Geräte sowie Tipps und Tricks für Näher*innen
<b>Spiele für Alt und Jung</b>		
Kartenspielen	Mo, 14.00 – 17.00 Uhr	
Spiele-Treffs	Di, ab 18.30 Uhr Mi, 14.30 – 17.00 Uhr	Karten, Brettspiele und vieles mehr
Schach	Fr, 15.00 – 17.00 Uhr	
<b>Sprachen</b>		
Englische Konversationstreffs	Mi, 9.30 – 11.00 für Anfänger Do, 9.30 – 11.00 für Fortgeschrittene Do, 19.00 – 20.30 für jedermann Fr, 9.30 – 11.00 (v.a.) für Ungeübte	morgens, wenn gewünscht, mit Frühstück
Italienischer Konversationstreff	am 3. Montag im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Französischer Konversationstreff	am 1. und 3. Mittwoch im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Spanischer Konversationstreff	am 2. und 4. Montag im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Niederländischer Konversationstreff	jeden 1. und 3. Montag im Monat 18.15 bis 19.45 Uhr	
Plattdeutscher Stammtisch	am 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr	auch für Plattdeutsch-Anfänger
<b>Hobby und Lernen</b>		
Zentangle - Kurs	Di, 18.30 – 20 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Demokratie-Labor	Termine bitte der Presse entnehmen	Vorträge und Aktionen rund um das Thema Demokratie
Agama-Chor	am 4. Mittwoch im Monat, 19.00 – 20.00 Uhr	Spiritueller Chor begleitet von Djémbé-Trommeln
Singen und Klönen	am 2. Mittwoch im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr	Volkslieder, Schlager und Evergreens
Gitarrenkurs	Mo, 17.30 - 18.15 Uhr	Kurstermine bitte nachfragen
Stricken und Klönen	Di, 14.30 – 16.30 Uhr	auch für Anfänger; Wolle wird bei Bedarf gestellt
Nähgruppen	Di, 14.00 – 16.00 Uhr & am 2. Montag im Monat ab 19 Uhr	Nähen u. Klönen; Maschinen vorhanden
Patchwork	am 3. Samstag im Monat 10.00 – 13.00 Uhr	Patchwork-Textilien gestalten und nähen; Maschinen vorhanden
Nadel & Faden im Mehr-Zweck-Haus, Bassumer Str. 10, Stuhr-Brinkum	Mo, 15.30 – 17.30 Uhr	Klönen und Handarbeiten jeder Art
Lesefreunde	am 3. Mittwoch im Monat 18.30 – 20.30 Uhr	Austausch über ein zuvor gemeinsam ausgesuchtes Buch
Schreibstube im MGH	Jeden 1. Freitag im Monat 10.30 – 12.00 Uhr	Erfahrungs- und Ideenaustausch Vorstellung u. Besprechung eigener Werke
Handpuppenspiel-Gruppe	Mo., 12.00 – 14.00 Uhr	Gemeinsame Proben-Nachmittage im Lohmannhaus für spätere Aufführungen

<b>Veranstaltung</b>	<b>Termin</b>	<b>Infos</b>
Philosophie-Gruppe	Mo, ab 18.30 Uhr	strukturierte Gespräche zu unterschiedlichen Themen, Anmeldung bitte im MGH Büro
Offene Mediathek	zu den Öffnungszeiten des Hauses	Bücher, CDs und DVDs zum Tauschen, Ausleihen oder einfach Mitnehmen
Kunst-Ausstellungen im MGH	Termine bitte der Presse entnehmen	Plattform für Hobby- Künstler und Fotografen
<b>Computer</b>		
MacOS – Treff	Mo., 15 – 17 Uhr	offener Treff zum Austausch und Üben des Apple Betriebssystems
Handy- und PC-Treff im Lohmannhaus Stuhr-Brinkum	Mi, 9.30 – 11.00 Uhr	offener Treff zum Üben und Vertiefen von PC-Wissen
Computertreffpunkt im Gutshaus Stuhr-Varrel	Mo, 10 – 12 Uhr Mi, 10 – 12 Uhr	offener Treff für Senioren zum Erlernen bzw. Vertiefen von PC-Wissen
Linux-Treff	Di, 16.30 – 18.00 Uhr	offener Treff zur Einrichtung und Nutzung des kostenfreien Betriebssystems
Android - Kurs	Do, 14.30 – 16.00 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
I-Phone - Kurs	Fr, 15.30 – 17.00 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
<b>Gesundheit u. Soziales</b>		
Qigong - Kurs	Di, 18.30 – 20 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Sitzgymnastik für Senioren	Fr, 14.30 – 15.15 & 15.30 – 16.15 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Gesprächskreis für Blinde und Sehbehinderte	jeden 3. Donnerstag im Monat 15.30 – 17.00 Uhr	Austausch und Informationen; auch für Angehörige
Gesprächskreis für Typ 2 - Diabetiker	jeden 1. Donnerstag in den geraden Monaten 15.30 – 17.00 Uhr	Vorträge und Informationen, u.a. zu Neuentwicklungen – auch für Angehörige
„In Balance“	am 1. Samstag im Monat 9.30 – 12.30 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Angststörungen (auch Burnout)
Gesprächskreis für Bewegungseingeschränkte	jeden 2. Donnerstag im Monat 15.30 – 17 Uhr	Austausch und Informationen; auch für Angehörige
Gedächtniskurs	Di, 16.30 – 17.30 Uhr	Genauere Kurs-Termine bitte nachfragen
Outright Treff für „Andersliebende“	Aktionen bitte im Büro des MGH bei Oliver Müller erfragen	Treff für Schwule, Lesben, Bisexuelle und „Unentschlossene“
Alkoholfreie Cocktailbar	nach Bedarf	ausgebildete Barkeeper incl. Equipment für Veranstaltungen zu buchen
<b>für Kinder u. Jugendliche</b>		
<b>Kinderkrippe Löffelchen</b> (für Kinder von 1–3 Jahren)	Mo – Fr, 7.00 – 15.00 Uhr	nähere Infos unter 0421 – 80 60 98 76
Unterrichtsbegleitung, Lesepatenschaften und Plattdeutsch während der Ganztagsbetreuung in der Grundschule Brinkum	Mo – Fr	Unterstützung beim Lesen, im Unterricht und in der Ganztagsbetreuung
English for Kids	Do, 16.15 – 17.00 Uhr	für Kinder von 6-8 Jahren Kurstermine bitte nachfragen
Fit in der Ausbildung in der Berufsschule Syke	Mo-Fr	Unterstützung von Azubis bei der (schulischen) Ausbildung
<b>Freiwilligenagentur Stuhr</b>	Mi, 14.30 – 16.30 Uhr	Vermittlungsstelle für Menschen, die sich in Stuhr und um zu freiwillig engagieren wollen

Mehr-Generationen-Haus, Bremer Str. 9, 28816 Stuhr,  
 info@mehr-generationen-haus.de, Tel.: 0421 – 80 60 98 74  
 www.mgh-stuhr.de