

# Regelmäßige Veranstaltungen im MGH

Stand: 25.10.2018

Veranstaltung	Termin	Infos
<b>Begegnungscafé</b>	Mo – Fr, 9.00 – 17.00 Uhr	Frühstück Mittagessen (bitte vorher anmelden) Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen
Mittagstisch nicht nur für Senioren	Mo – Fr, 12.00 – 13.00 Uhr	incl. kostenlosem Fahrdienst (bitte vorher anmelden) <a href="#">Mehr...</a>
Sonntagscafé	einmal im Monat So, 14.30 – 17.30 Uhr	genaue Termine bitte der Presse entnehmen <a href="#">Mehr...</a>
Café Kinderwagen	Di, 9.30 – 11.00 Uhr	für Eltern und Kinder bis zum 1. Lebensjahr, mit Familienhebamme und Erzieherin
Single-Treff	Mo, ab 19.00 Uhr	im Nickelodeon, Bassumer Str. 17 in Stuhr-Brinkum
Sprechcafés zum Deutsch lernen	Mo, 9.30 – 11.00 Uhr Mi, 15.30 – 17.00 Uhr Do, 9.30 – 11.00 Uhr	für Menschen aus allen Ländern zum Kennenlernen und Deutsch lernen und üben <a href="#">Mehr...</a>
Reparatur-Café inkl. Näh-Werkstatt	am 2. Samstag im Monat 9.30 – 12.00 Uhr	Fachleute reparieren kostenlos kleine Haushaltsgeräte; die Nähwerkstatt unterstützt Näher/innen mit Tipps und Tricks <a href="#">Mehr...</a>
<b>Spiele für Alt und Jung</b>		
Kartenspielen	Mo, 14.30 – 17.00 Uhr	mit Fahrdienst <a href="#">Mehr...</a>
Spiele-Treffs	Di, ab 19.00 Uhr Mi, 14.30 – 17.00 Uhr mit Fahrdienst	Karten, Brettspiele und vieles mehr <a href="#">Mehr...</a>
Schach	Fr, 15.00 – 17.00 Uhr	<a href="#">Mehr...</a>
<b>Sprachen</b>		
Italienischer Konversationstreff	jeden 3. Montag im Monat 9.30 – 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück <a href="#">Mehr...</a>
Englische Konversationstreffs	Mi, 9.30 – 11.00 für Anfänger Do, 9.30 – 11.00 für Fortgeschrittene Do, 19.00 – 20.30 für jedermann	morgens, wenn gewünscht, mit Frühstück <a href="#">Mehr...</a>
Französischer Konversationstreff	jeden 1. und 3. Mi. im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück <a href="#">Mehr...</a>
Spanischer Konversationstreff	jeden 1. Montag im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück <a href="#">Mehr...</a>
Plattdeutscher Stammtisch	jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr	auch für Plattdeutsch-Anfänger <a href="#">Mehr...</a>
B2-Sprachkurs-Hilfe	Mo, 14.45 – 15.45 Uhr	Unterstützung und Prüfungsvorbereitung für B2-Kurs-Teilnehmer
<b>Hobby und Lernen</b>		
Agama-Chor	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19.15 – 20.15 Uhr	Spiritueeller Chor begleitet von Djémbé-Trommeln
Singen und Klönen	jeden 2. Mittwoch im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr	Volkslieder, Schlager und Evergreens
Gitarrenkurs für Jung und Alt	dienstagsabends	Schnupperstunden und Kurstermine bitte nachfragen

<b>Veranstaltung</b>	<b>Termin</b>	<b>Infos</b>
Acryl-Mal-Kurs	Do, 14.15 – 15.45 Uhr Do, 16.00 – 17.30 Uhr	Kurstermine bitte nachfragen
Stricken und Klönen	Di., 15.00 – 17.00 Uhr	Auch für Anfänger; Wolle wird bei Bedarf gestellt
Näh-Treffs	Mo, 19.00 – 21.00 Uhr Di, 15.00 – 17.00 Uhr	Nähen u. Klönen; Maschinen vorhanden
Patchwork	am 2. Samstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr	Patchwork-Textilien gestalten und nähen; Maschinen vorhanden
Filmabend	Do., einmal im Monat ab 19.00 Uhr	Reiseberichte von Hobbyfilmern, Termine bitte der Presse entnehmen <a href="#">Mehr...</a>
Vortragsreihe „Wissenswertes aus Stuhr und der Welt“	Termine bitte der Presse entnehmen	Vorträge zu den Themen Naturwissenschaften, Geschichte, Kunst u.v.m.
Philosophie-Gruppe	Mo, 18.30 Uhr	strukturierte Gespräche zu unterschiedlichen Themen
Kunst-Ausstellungen im MGH	Termine bitte der Presse entnehmen	Plattform für Hobby- Künstler und Fotografen
<b>Computer</b>		
Computertreffpunkt im Lohmannhaus Stuhr-Brinkum	Mi, 9.30 – 11.00 Uhr	offener Treff zum Üben und Vertiefen von PC- Wissen <a href="#">Mehr...</a>
Computertreffpunkt im Gutshaus Stuhr-Varrel	Mo, 11 – 13 Uhr Mi, 10 – 12 Uhr	offener Treff für Senioren zum Erlernen bzw. Vertiefen von PC-Wissen
Linux-Treff	Di, 19.00 – 20.30 Uhr Do, 15.00 – 16.30 Uhr	offener Treff zur Einrichtung und Nutzung des kostenfreien Betriebssystems
Libre-Office-Treff	Mo, 14.00 – 15.30 Uhr	offener Treff zur Einrichtung und Nutzung der kostenlosen Büro-Software
iPhone-Workshop	Sa, 14.00 – 17.00 Uhr	genaue Workshop-Termine bitte nachfragen
Android - Kurs	Di, 9.30 – 11.00 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
<b>Gesundheit u. Soziales</b>		
Flüchtlingspaten-Treff	am 1. Donnerstag im Monat 18.30 – 20.00 Uhr	für Paten und für Interessierte an einer Patenschaft
Selbsthilfegruppe der Deutschen Diabetiker Hilfe	am 2. Freitag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	für Typ 2 – Diabetiker
Selbsthilfegruppe von ProDem e.V.	jeden 1. und 3. Do. im Monat 15.00 - 17.00 Uhr	für Angehörige von Demenzerkrankten
„In Balance“	jeden 1. Sa. im Monat 9.30 – 12.30 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Angst- störungen (auch Burnout)
Outright Treff für „Andersliebende“	Aktionen bitte im Büro des MGH bei Oliver Müller erfragen	Treff für Schwule, Lesben, Bisexuelle und „Unentschlossene“
Alkoholfreie Cocktailbar	nach Bedarf	ausgebildete Barkeeper incl. Equipment für Veranstaltungen zu buchen
<b>für Kinder u. Jugendliche</b>		
<b>Kinderkrippe Löffelchen</b> (für Kinder von 1–3 Jahren)	Mo – Fr, 7.00 – 15.00 Uhr	nähere Infos unter 0421 – 80 60 98 76
Hausgaben-Hilfe und Lesepaten- schaften in der Grundschule Brinkum	Mo - Fr	Unterstützung für Kinder mit (Sprach-) Schwierigkeiten
English for Kids	Mo, 16.00 – 16.45 Uhr	für Kinder von 6-8 Jahren Kurstermine bitte nachfragen

<b>Veranstaltung</b>	<b>Termin</b>	<b>Infos</b>
Spiele-Treff für Kinder aus aller Welt	Fr, 14.30 – 16.00 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren, auch zum Deutsch lernen
Basteln mit Kindern	am 1. Freitag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren <a href="#">Mehr...</a>
Singen in allen Sprachen	Do, 14.30 – 16.00 Uhr	für Kinder ab 8 Jahren
Fit in der Ausbildung in der Berufsschule Syke	Mo-Fr	Unterstützung von Azubis bei der (schulischen) Ausbildung
<b>Freiwilligenagentur Stuhr</b>	Di, 15.00 – 17.00 Uhr Mi, 15.00 – 17.00 Uhr	Vermittlungsstelle für Menschen, die sich in Stuhr und umzu freiwillig engagieren möchten

Darüber hinaus finden Einzelveranstaltungen (Vorträge, Musikabende, Kinderveranstaltungen etc.) statt.

Mehr-Generationen-Haus, Bremer Str. 9, 28816 Stuhr, [info@mehr-generationen-haus.de](mailto:info@mehr-generationen-haus.de),  
Tel.: 0421 – 80 60 98 74