

## Regelmäßige Veranstaltungen im MGH

Stand: 20.10.2017

Veranstaltung	Termin	Infos
<b>Begegnungscafé</b>	Montag – Freitag, 9.00 – 17.00 Uhr	Frühstück Mittagessen (bitte vorher anmelden) Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen
Mittagstisch – nicht nur für Senioren	Montag – Freitag, 12.00 – 13.00 Uhr	incl. kostenlosem Fahrdienst (bitte vorher anmelden) <a href="#">Mehr Informationen</a>
Sonntagscafé	einmal im Monat Sonntag, 14.30 – 17.30 Uhr	genaue Termine bitte der Presse entnehmen <a href="#">Mehr Informationen</a>
Café Kinderwagen	Dienstag, 9.30 – 11.00 Uhr	Für Eltern und Kinder bis 1. Lebensjahr, eine Familienhebamme und eine Erzieherin sind dabei
Single-Treff	Montag, ab 19.00 Uhr	der Treff findet im Nickelodeon, Bassumer Str. 17 in Brinkum statt
Sprechcafés zum Deutsch lernen	Montag, 9.30 – 11.00 Uhr Mittwoch, 15.30 – 17.00 Uhr Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr	Für Menschen aus allen Ländern zum Kennenlernen sowie zum Deutsch lernen und üben <a href="#">Mehr Informationen</a>
Reparatur-Café inkl. Näh-Werkstatt	am 2. Samstag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr	Kostenlose Reparaturen kleiner (Haushalts-)Geräte und Tipps und Tricks für Näher/innen <a href="#">Mehr Informationen</a>
<b>Spiele für Alt und Jung</b>		
Kartenspielen	Montag, 14.30 – 17.00 Uhr	mit Fahrdienst <a href="#">Mehr Informationen</a>
Spiele-Treffs	Dienstag, ab 19.00 Uhr Mittwoch, 14.30 – 17.00 Uhr mit Fahrdienst	Karten, Brettspiele und vieles mehr <a href="#">Mehr Informationen</a>
Schach	Freitag, 15.00 – 17.00 Uhr	<a href="#">Mehr Informationen</a>
<b>Sprachen</b>		
Italienischer Konversationstreff	jeden 3. Montag im Monat 9.30 – 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück <a href="#">Mehr Informationen</a>
Englisch-Treff	Mittwoch, 9.30 – 11.00 für Anfänger Donnerstag, 9.30 – 11.00 für Fortgeschr. Donnerstag, 19.00 – 20.30 für jedermann	Konversation auf Englisch, morgens, wenn gewünscht, mit Frühstück <a href="#">Mehr Informationen</a>
Französischer Konversationstreff	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 9.30 - 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück <a href="#">Mehr Informationen</a>
Spanischer Konversationstreff	jeden 1. Montag im Monat 9.30 - 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück <a href="#">Mehr Informationen</a>
Plattdeutscher Stammtisch	jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr	auch für Plattdeutsch-Anfänger <a href="#">Mehr Informationen</a>

Veranstaltung	Termin		Infos
Erste Deutschhilfe	Montag, 14.45 – 15.45 Uhr		Deutschlernen für Flüchtlinge, v.a. aus dem arabischsprachigen Raum
<b>Sport und Hobby</b>			
Agama-Chor	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19.15 – 20.15 Uhr		Spiritueller Chor begleitet von Djémbé-Trommeln <a href="#">Mehr Informationen</a>
Mehr-Generationen-Band	Montag, ab 18.00 Uhr		Pop, Jazz und Evergreens
Singen und Klönen	jeden 2. Mittwoch im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr		Volkslieder, Schlager und Evergreens
Gitarrenkurs für Jung und Alt	dienstagabends		Schnupperstunden und Kurstermine bitte nachfragen
Acryl-Mal-Kurs	Donnerstag, 14.15 – 15.45 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr		Kurstermine bitte nachfragen
Stricken und Klönen	Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr		Auch für Anfänger; Wolle wird bei Bedarf gestellt
Näh-Café	Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr		Nähen u. Klönen, Maschinen vorhanden
Patchwork	am 2. Samstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr		Patchwork-Textilien gestalten und nähen, Maschinen vorhanden
Filmabend	Donnerstag, einmal im Monat ab 19.00 Uhr		Reiseberichte von Hobbyfilmern, Termine bitte der Presse entnehmen <a href="#">Mehr Informationen</a>
Philosophie-Gruppe	Montag, 18.30 Uhr		Strukturierte Gespräche zu den unterschiedlichsten Themen
Ausstellungen	Termine bitte der Presse entnehmen		Regelmäßige Ausstellungen von Hobby- Künstlern und Fotografen
<b>Computer</b>			
Computertreffpunkt im Lohmannhaus	Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr		Offener Treff zum Üben und Vertiefen von PC-Wissen <a href="#">Mehr Informationen</a>
Linux-Treff	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr		Einrichtung und Nutzung dieser Alternative zu Windows
Open-Office-Treff	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr		Einrichtung und Nutzung der kostenlosen Büro-Software
IPhone-Workshop	Samstag 14.00 – 17.00 Uhr		genaue Workshop-Termine bitte nachfragen
Android - Kurs	Dienstag und Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr		genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
<b>Im Gutshaus Stuhr-Varrel:</b> Computertreffpunkt für Senioren	Montag 11.00 – 13.00 Uhr Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr	<b>nicht in den Ferien</b>	Offener Treff für Senioren zum Erlernen bzw. Vertiefen von PC-Wissen
<b>Gesundheit u. Soziales</b>			
Meditationskurse	Mittwoch, 18.15 – 19.45 Uhr und 20.00 – 21.30 Uhr		Genauere Kurstermine bitte nachfragen
Selbsthilfegruppe der Deutschen Diabetiker Hilfe	jeden 2. Freitag im Monat 15.00-17.00 Uhr		für Typ 2 – Diabetiker und Interessierte
„In Balance“	am 1. Samstag im Monat		Gesprächskreis für Menschen mit

Veranstaltung	Termin	Infos
	9.30 – 12.30 Uhr	Angststörungen (auch Burn Out)
Outright Gesprächskreis für „Andersliebende“	immer am 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18.30 – 20.00 Uhr	Treff für Schwule, Lesben, Bisexuelle und „Unentschlossene“
Alkoholfreie Cocktailbar	nach Bedarf	ausgebildete Barkeeper incl. Equipment für Veranstaltungen zu buchen
<b>speziell für Kinder</b>		
<b>Kinderkrippe Löffelchen</b> (für Kinder von 1–3 Jahren)	Montag – Freitag, 7.00 – 15.00 Uhr	nähere Infos unter 0421 – 80 60 98 76
Hausaufgabenhilfe und Lese-patenschaften in der Grundschule Brinkum	Montag - Freitag	Unterstützung für Kinder mit (Sprach-) Schwierigkeiten
English for Kids	Montag, 16.00 – 16.45 Uhr	für Kinder von 6 – 8 Jahren Kurstermine bitte nachfragen
Kinderakademie	16.00 – 18.00 Uhr	genaue Termine auf Anfrage oder der Presse entnehmen
Spiele-Treff für Kinder aus aller Welt	Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren auch zum Deutsch lernen
Basteln mit Kindern	jeden 1. Freitag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren <a href="#">Mehr Informationen</a>
Fit in der Ausbildung in der Berufsschule Syke	nach Bedarf	Unterstützung von Azubis bei der (schulischen) Ausbildung
<b>Freiwilligenagentur Stuhr</b> „Mach mit“	Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr	Vermittlungsstelle für Menschen, die sich in der Gemeinde freiwillig engagieren möchten

Darüber hinaus finden Einzelveranstaltungen (Vorträge, Musikabende, Kinderveranstaltungen etc.) statt.

Mehr-Generationen-Haus, Bremer Str. 9, 28816 Stuhr, [info@mehr-generationen-haus.de](mailto:info@mehr-generationen-haus.de),  
Tel.: 0421 – 80 60 98 74