



Mittagstisch im Mehrgenerationenhaus "Schaumlöffel"



2018 Speiseplan Oktober

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. - 05.10.	5 Nürnberger Würstchen Sauerkraut, Kartoffelpüree Pfirsichkompott 1 4 7 9 10 11	Putenschnitzel in Pilz-Frischkäsesoße Spätzle, Salat Apfelpudding 1 4 7 9 10 11	Feiertag	Ofensuppe dazu Baguette Schokoladenpudding 7 9 10 11	Lachs aus dem Ofen Nudeln i. Kräutersoße Salat Himbeertraum 1 3 4 7 10 11
08.10. - 12.10.	Hackbraten Rahmgemüse Kartoffeln, Soße Mascarponecreme 1 4 7 9 10 11 12	Linseneintopf mit Kasseler Pflaumenkompott 4 7 9 10 11 12	" Berliner Gulasch " Salzkartoffeln Salat Vanillepudding 1 4 7 9 10 11	Hähnchenfilet im Speckmantel Tomatenreis, Salat Apfelkompott 4 7 8 9 10 11	Rahmspinat Rührei, Kartoffeln Milchreis m. Obst 1 4 7 9 10 11
15.10. - 19.10.	Kräftige Hühnersuppe mit Einlage Karamellpudding 1 4 7 8 10 11	Schnitzelpfanne Kartoffeln Salat Quarkdessert 7 8 9 10 11	Fischgratin m. Blumenkohl+Kartoffeln Gurkensalat Götterspeise 3 4 7 8 9 10 11	Bolognesesoße Nudeln Tomatensalat Griespudding 1 4 7 8 9 10 11	Wiener Schnitzel Erbsen+ Möhren Kartoffeln, Salat Eisdessert 1 4 7 8 9 10 11
22.10. - 26.10.	Eier in Senfsoße Kartoffeln, Salat Kirschgrütze 1 4 7 9 10 11	Fischstäbchen Rahmgemüse, Kartoffelpü. Orangenpudding 1 4 7 9 10 11	Herbstlicher Eintopf m. Mettenden Erdbeerjoghurt 7 8 9 10 11	Rosenkohl-Hack- Kartoffelaufbau Birnenkompott 1 4 7 8 9 10 11	Sauerbraten Rotkohl, Kartoffeln Mandelkuchen, Sahne 1 4 7 8 9 10 11
29.10. - 31.10.	" Schmortopf " Schweinefleisch+Kürbis Salzkartoffeln Vanilledessert 1 4 7 8 9 10 11	Hühnerfrikassee Reis, Salat Kirschkompott 1 4 7 9 10 11	Feiertag	Guten Appetit	

1 = Eier, 2 = Erdnüsse, 3 = Fisch, 4 = Getreideprodukte (glutenhaltig), 5 = Krebstiere, 6 = Lupinen, 7 = Milch und Laktose, 8 = Nüsse, 9 = Schwefeldioxide und Sulfite, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Sesamsamen, 13 = Soja, 14 = Weichtiere

Kosten: 5,50 €

Bitte 1 Tag vorher anmelden Tel. 0421 / 80 60 98 74

Änderungen vorbehalten