

Dank einer großzügigen Spende können wir den Mittagstisch für unsere Gäste im Haus zu einem reduzierten Preis anbieten!

|  Speiseplan Mittagstisch im MGH Stuhr-Brinkum Aktion "Bundesländer-Essen" am 12. Juni: Hamburg | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 1. Jun - 5. Jun | Gemüse - Kartoffelauflauf Kräuterschmand Krautsalat Quarkkuchen 1,7,10 7,00 € | Schellfischfilet pochiert Blattspinat, Dillsauce Salzkartoffeln Joghurt mit Honig 3,7,4,10 6,00 € | Linseneintopf Kochwurst, Dipp Kräuterbrot Vanillequark, Cornflakes 4,7,1 7,00 € | Rinderbraten Zwiebelsauce, Knödel Apfelrotkohl Honigmelone 4,10,11 6,00 € | Couscous Kaisergemüse Tomatensauce Schokoladenpudding 4,7,8,10 7,00 € |
| 8. Jun - 12. Jun | Hacksteak gestovte Bohnen Sauce, Salzkartoffeln Pfirsichquark 4,7,11 6,00 € | Sellerieschnitzel Béchamel - Kartoffeln Broccoli Limettencreme 1,7,4,10 7,00 € | Fischfilet gebacken Tomatensauce Kartoffeln, Salat Erdbeerquark 3,4,7 6,00 € | Hühnersuppe Eierstich, Gemüse Nudeln, Baguette Apfelkuchen 1,4,7,8 7,00 € | Birne - Bohnen & Speck Salzkartoffeln Rote Grütze Vanillesauce 1,7 6,00 € |
| 15. Jun - 19. Jun | Rigatoni Cabonara Speck, Zwiebeln, Ei Sahnesauce, Eisbergsalat Erdbeerkuchen 1,4,7 6,00 € | Puten Cordon Bleu Karottengemüse in Rahm Kartoffelkroketten Joghurt mit Himbeeren 4,7,10 6,00 € | Karotten - Kartoffelsuppe Croutons Sour Cream Milchreis mit Kirschen 7,4,10 7,00 € | Rotbarschfilet warmer Kartoffelsalat Zitrone, Gurkensalat Zitronencreme 3,10,14,7 6,00 € | Möhren - Mangoldsuppe Bockwurst, Schmand Kräuterbrot Käsekuchen 4,7 7,00 € |
| 22. Jun - 26. Jun | Senfeier Sauce, Salzkartoffeln Gurken - Bohnensalat Vanillecreme mit Blaubeeren 1,4,7 7,00 € | Gemüsefrikadelle auf Linsengemüse Süßkartoffelstampf Gebackene Apfelringe 1,4,7,10 6,00 € | Frische Bratwurst Blumenkohl Karotten - Kartoffelstampf Tiramisu 1,4,7,11 6,00 € | Rote Beete Puffer Walnuss- Spätzle Wasabisauce Frischer Obstsalat 1,4,7,10 6,00 € | Hackbraten Wirsinggemüse in Rahm Sauce, Kartoffeln Walnusscreme 1,4,7,8 6,00 € |
| 29. Jun - 30. Jun | Hähnchengeschnetzeltes Champignonsauce Gemüsebulgur Karamellcreme 4,7 6,00 € | Erbseintopf Speck, Kochwurst Bauernbrot Schwarzwälder Torte 1,7,4 6,00 € |  |  |  |

1 = Eier, 2 = Erdnüsse, 3 = Fisch, 4 = Getreideprodukte (glutenhaltig), 5 = Krebstiere, 6 = ... 7 = Milch und Laktose, 8 = Nüsse, 9 = Schwefeldioxide und Sulfite, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Sesamsamen, 13 = Soja, 14 = Weichtiere

Abholer zahlen 8,00€ oder 9,00€

Bitte 2 Tage vorher anmelden Tel. 0421 / 80 60 98 74

Änderungen vorbehalten

|  Speiseplan Mittagstisch im MGH Stuhr-Brinkum Mai Aktion "Bundesländer-Essen" am 18. Mai: Baden-Württemberg | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 4. Mai - 8. Mai | Weißkohleintopf mit Rind und Baquette und Sour Creme Kaiserschmarrn 1,4,7,10 7,00 € | Spaghetti mit Meeresfrüchten Lauch-Karotten-Gemüse Marinierte Trauben 1,3,4,7,9,14 6,00 € | Blumenkohlschnitzel Bechamelsauce Kroketten Milchreis mit Zucker & Zimt 1,4,7,8 7,00 € | Königsberger Klopse Salzkartoffeln Salat Stracciatella-Creme 1,3,4,7,9 7,00 € | Schupfnudeln mit Schinken, Gemüse und Sauce Früchtequark 1,7,10 7,00 € |
| 11. Mai - 15. Mai | Senfrüstenbraten Salzkartoffeln Kaisergemüse & Sauce Rote Grütze 1,4,7,10 6,00 € | Dreierlei Bohneneintopf Kräuterbrot mit Dipp Mohnkuchen 1,4,7,9,10 7,00 € | Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffelstampf Vanillequark mit Erdbeeren 1,7,8,10 6,00 € | Christi Himmelfahrt 7,00 € | Kabeljaufilet Reis und Broccoli mit Tomatensauce Zitronencreme 3,7,10 7,00 € |
| 18. Mai - 22. Mai | Schwäbische Käsespätzle Röstzwiebeln, Salat Apfelkühle 1,4,7,8 6,00 € | Chili con Carne Krautsalat & Baquette Melonenwürfel 4,7,10,11,13 6,00 € | Sauerkrautsuppe mit Kräuterbrot Schokoladencreme 1,2,4,7,10,11,13 7,00 € | Hackbraten mit Kartoffelpüree & gestovten Bohnen Obstsalat 1,4,7,11 6,00 € | Spargel & Schinkenwürfel Sauce Hollandaise Salzkartoffeln Pfirsichquark 1,4,7,10,11 7,00 € |
| 25. Mai - 29. Mai | Pfingsten 7,00 € | Wirsingroulade gefüllt mit Cous-Cous und Gemüse marinierte Kirschen 1,4,7 6,00 € | Putenschnitzel im Käsemantel, Dinkelnudeln Broccoli & Sauce Karamellcreme 1,4,7,8,10 7,00 € | Käse-Lauch-Suppe mit Kräuterbrot und Schmand frische Erdbeeren 1,4,7,10 6,00 € | Maccaroniaufwurf mit Hackfleisch, Gemüse und Tsatsiki Vanilleeis & Himbeeren 1,4,7,10,11 7,00 € |

1 = Eier, 2 = Erdnüsse, 3 = Fisch, 4 = Getreideprodukte (glutenhaltig), 5 = Lupinen, 6 = ... 7 = Milch und Laktose, 8 = Nüsse, 9 = Schwefeldioxide und Sulfite, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Sesamsamen, 13 = Soja, 14 = Weichtiere

Abholer zahlen 7,50€ oder 8,50€

Bitte 2 Tage vorher anmelden Tel. 0421 / 80 60 98 74

Änderungen vorbehalten