

Mittagstisch im Mehr-Generation-Haus Stuhr-Brinkum					
Speiseplan Mai 2025					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05. - 02.05.	 7,00 €	 6,00 €	 7,00 €	Feiertag 6,00 €	7,00 € Leberkäse-Cordon-Bleu Kartoffelstampf Rahmgemüse Schokocreme 1, 4, 7, 9, 10, 11
05.05. - 09.05.	Hähnchen - Ragout "mediteran" Reis Apfelmus mit Sahne 4, 7, 9, 10 6,00 €	Gemüse-Auflauf mit Grünkern bunter Salat Tiramisu 1, 4, 7 7,00 €	Matjessalat Pellkartoffeln Beerenjoghurt 3, 7 6,00 €	vegetarische Bolognese Nudeln Salat Götterspeise 4, 7, 9, 10, 11 7,00 €	Wüsthengulasch Kartoffelstampf Schaumkussquark 1, 4, 7, 8, 10 6,00 €
12.05. - 16.05.	Schwarzwurzelrikasse Salzkartoffeln Milchreis mit Zimt + Zucker 4, 7 7,00 €	Lachs-Gnocchi-Pfanne Möhrensalat Amarettiniquark 4, 7, 8 7,00 €	Frühlingsuppe mit Bockwürstchen Brot Mascarponecreme 4, 7, 10, 11 6,00 €	Schweineroulade Rotkohl Kartoffeln Himbeerjoghurt 1, 7 7,00 €	Pizza Vegetaria bunter Salat Rote Grütze 4, 7, 9, 10, 11 6,00 €
19.05. - 23.05.	weißer Spargel Rührei, Schinkenwürfel, Kartoffeln u. Zwiebackbutter Vanillecreme 1, 4, 7 7,00 €	Hackbraten Zucchini-Spaghetti Pfersichjoghurt 1, 4, 7 7,00 €	gerollter Lauch m. Schinken in Käsesauce Petersilienkartoffeln Obstsalat mit Sahne 4, 7 7,00 €	herzhafte Pfannkuchen gefüllt mit Spinat Karotten-Sahne-Sauce Schokopudding 1, 4, 7 7,00 €	Panierter Seelachs Spargelrisotto Gurkensalat Karamellpudding 1, 3, 4, 7, 9, 10, 11 7,00 €
26.05. - 30.05.	Thunfischfrikadellen mit Sahnesauce Salzkartoffeln, Gurkensalat Erdbeerjoghurt 1, 3, 4, 7, 9, 10, 11 6,00 €	Fruchtige Tomatensuppe Kräuter-Käse-Brot Vanillepudding 1, 4, 7 6,00 €	Shepherd's Pie (Auflauf mit Hackfl., Kartoffelbrei u. Gemüse) Rote-Bete-Salat Stacciatella-Quark 7, 8, 9, 10, 11 7,00 €	Feiertag 6,00 €	Kartoffel-Brokkoli- Auflauf Eis mit warmen Kirschen 1, 4, 7 6,00 €

1 = Eier, 2 = Erdnüsse, 3 = Fisch, 4 = Getreideprodukte (glutenhaltig), 5 = Krebstiere, 6 = Lupinen, 7 = Milch und Laktose, 8 = Nüsse, 9 = Schwefeldioxyde und Sulfite, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Sesamsamen, 13 = Soja, 14 = Weichtiere

Bitte 2 Tage vorher anmelden Tel. 0421 / 80 60 98 74

Änderungen vorbehalten

Mittagstisch im Mehr-Generation-Haus "Schaumlöffel"					
Jahr: 2025 Essensplan Monat: April					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. - 04.04.	 7,00 €	Grobe Bratwurst Dampfkartoffeln Buttergemüse Vanillepudding 4, 7, 11 6,00 €	Eier in Senfsoße Kartoffeln Bunter Salat Schaumkussquark 1, 4, 7, 8, 9, 10, 11 7,00 €	Gebatene Leber Apfel Zwiebelringe Kartoffelstampf, Rote Bete Salat, griech. Joghurt 7, 9, 10, 11 7,00 €	Borretsch Brot Milchreis Zimtzucker 4, 7 7,00 €
07.04. - 11.04.	Königsberger Klopse Kartoffelstampf Gurkensalat Erdbeerjoghurt 1, 4, 7, 9, 10, 11 7,00 €	Belugalinsencurry Kartoffeln Rote Grütze, Vanillesoße 4, 7 6,00 €	Seelachs Filet Kräutersoße Reis, Eisbergsalat Apfelmus mit Sahne 3, 4, 7, 9, 10, 11 7,00 €	Überbackene Tomate- Sahne-Schnitzel Kartoffeln Straciatellaquark 7, 8 6,00 €	Spätzle-Gemüse Auflauf Götterspeise 1, 4, 7 6,00 €
14.04. - 18.04.	Asiatische Gemüspfanne Reis Schokopudding 4, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 7,00 €	Putengulasch mit Paprika Nudeln Amarettiniquark 4, 7, 8 7,00 €	Zucchini-creme- Suppe Schinken-Kräuterbrot Pfersichjoghurt 4, 7 6,00 €	Gemüsestäbchen Kartoffelstampf Ei-Kräuter Soße Tiramisu 1, 4, 7 6,00 €	Hühnerfrikassee Erbsen und Möhren Kartoffeln, Salat Orangenpudding 4, 7, 9, 10, 11 7,00 €
21.04. - 25.04.	Fischstäbchen Kartoffelstampf Brokkoli-Käse Soße Vanillecreme 3, 4, 7 7,00 €	Gebratener Räucher- Tofu mit Reis Kaisergemüse Mango-Sticky-Rice 4, 7, 10, 11, 12, 13 6,00 €	Grüner Spargel Kartoffeln Rührei, Würfelschinken Sahnequark 1, 7 6,00 €	Champignonragout Reis Salat Karamellpudding 4, 7, 9, 10 7,00 €	Kohlroutaden Kartoffelstampf Birnenjoghurt 4, 7, 11 7,00 €
28.04. - 31.04.	Frikadellen Kartoffeln gestovter Kohl Obstsalat mit Sahne 1, 4, 7, 11 7,00 €	Hühnersuppe Spargel und Eierstich Brot Blaubeerquark 1, 4, 7 6,00 €	Rosenkohl- Kartoffel- Schinkenaufauf Griesflammerie 1, 4, 7 6,00 €	Nudelaufauf "Lasagne Art" Grüner Salat Schokocreme 4, 7, 8, 9, 10 7,00 €	

1 = Eier, 2 = Erdnüsse, 3 = Fisch, 4 = Getreideprodukte (glutenhaltig), 5 = Krebstiere, 6 = Lupinen, 7 = Milch und Laktose, 8 = Nüsse, 9 = Schwefeldioxyde und Sulfite, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Sesamsamen, 13 = Soja, 14 = Weichtiere

Bitte 2 Tage vorher anmelden Tel. 0421 / 80 60 98 74

Änderungen vorbehalten