



Mittagstisch im Mehrgenerationenhaus "Schaumlöffel"



Juli 2018 Speiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.07. - 06.07.	Bolognesesoße Nudeln, Tomatensalat Himbeerquark 1 4 7 9 10 11	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Salat Schokopudding 7 9 10 11	Zigeunerschnitzel Nudeln Orangenpudding 1 4 7 9 10 11	Möhreneintopf mit Metbällchen Erdbeerjoghurt 1 4 7 8 9 10 11	Kartoffel-Porree- Leberkäse-Auflauf Götterspeise 1 4 7 9 10 11
09.07. - 13.07.	Ofenfrikadellen Kohlrabigemüse Kartoffeln Pfirsichkompott 1 4 7 9 10 11	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Kirschen 1 4 7 8 10 11	Bratwurst mit warmem Kartoffelsalat Eis mit Sahne 1 7 9 10 11	Gemüseauflauf mit Kochschinken Salat Mandarinenjoghurt 1 7 9 10 11	Hühnerfrikassee Reis Salat Zitronenpudding 5 7 9 10 11
16.07. - 20.07.	Verlorene Eier in Kräutersoße Kartoffelpüree Schokodessert 1 4 7 9 10 11	Überbackene Schnitzelstreifen Bandnudeln Grießpudding m. Obst 1 4 7 10 11	Käse-Hackfleisch- Porree-Suppe Brot Sahnejoghurt 1 4 7 10 11	Putenfilet "Hawaii" Reis, Currysoße Aprikosenkompott 1 5 7 10 11	Paniertes Fischfilet Senfsoße Kartoffeln Apfeltraum 1 4 7 9 10 11
23.07. - 27.07.	Kartoffeleintopf mit Mettenden Kirschgrütze 1 4 7 9 10 11	Gyros mit Reis Krautsalat Tsatsiki Stracciatellaquark 4 7 9 10 11	Milchreis mit Apfelmus Zucker und Zimt 1 4 7 8	Schweinebraten Erbsen und Möhren Kartoffeln Birnenkompott 7 8 9 10 11	Hähnchenfilet mit dreierlei Käse Reis Himbeertiramisu 4 7 8 9 10 11
30.07. - 31.07.	Putengulasch mit Paprika Nudeln Pflaumenkompott 1 4 7 9 10 11	Lachsfilet mit Kräutersoße Kartoffeln Sahnepudding 1 4 7 9 10 11			Guten Appetit

1 = Eier, 2 = Erdnüsse, 3 = Fisch, 4 = Getreideprodukte (glutenhaltig), 5 = Krebstiere, 6 = Lupinen, 7 = Milch und Laktose, 8 = Nüsse, 9 = Schwefeldioxide und Sulfite, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Sesamsamen, 13 = Soja, 14 = Weichtiere

Kosten: 5,50 €

Bitte 1 Tag vorher anmelden Tel. 0421 / 80 60 98 74

Änderungen vorbehalten